

MJESEČNI KALENDAR DOGAĐANJA ZA LISTOPAD – Projekt: „Otvoreno i prihvatljivo društvo za stare“ – SF 3.4.08.06.0110

Mjesečni plan aktivnosti za listopad 2026 – Aktivnost 2

Datum/vrijeme	Naziv/sadržaj aktivnosti		Lokacija
2026			
5.10. 9:00-10:00	2.2.1.	Aktivno starenje, fizičke aktivnosti	Sinj
5.10. 10:00-11:00	2.2.1.	Aktivno starenje, fizičke aktivnosti	Sinj
5.10. 11:00-12:00	2.2.2.	Aktivno starenje, društvene igre	Sinj
5.10. 13:00-14:00	2.2.2.	Aktivno starenje, društvene igre	Sinj
6.10. 9:00-10:00	2.2.1.	Aktivno starenje, fizičke aktivnosti	Opuzen
6.10. 10:00-11:00	2.2.2.	Aktivno starenje, društvene igre	Opuzen
6.10. 11:00-12:00	2.2.2.	Aktivno starenje, društvene igre	Opuzen
7.10. 10:00-11:00	2.2.1.	Aktivno starenje, fizičke aktivnosti	Metković
7.10. 11:00-12:00	2.2.2.	Aktivno starenje, društvene igre	Metković
7.10. 13:00-14:00	2.2.2.	Aktivno starenje, društvene igre	Metković
8.10. 9:00-10:00	2.2.1.	Aktivno starenje, fizičke aktivnosti	Metković
8.10. 10:00-11:00	2.2.1.	Aktivno starenje, fizičke aktivnosti	Metković
8.10. 11:00-12:00	2.2.2.	Aktivno starenje, društvene igre	Metković
8.10. 13:00-14:00	2.2.2.	Aktivno starenje, društvene igre	Metković
9.10. 9:00-10:00	2.2.1.	Aktivno starenje, fizičke aktivnosti	Metković
9.10. 10:00-11:00	2.2.1.	Aktivno starenje, fizičke aktivnosti	Metković
9.10. 11:00-12:00	2.2.1.	Aktivno starenje, fizičke aktivnosti	Metković
9.10. 12:00-13:00	2.2.2.	Aktivno starenje, društvene igre	Metković
9.10. 13:00-14:00	2.2.2.	Aktivno starenje, društvene igre	Metković
12.10. 9:00-10:00	2.2.1.	Aktivno starenje, fizičke aktivnosti	Split
12.10. 10:00-11:00	2.2.1.	Aktivno starenje, fizičke aktivnosti	Split
12.10. 11:00-12:00	2.2.2.	Aktivno starenje, društvene igre	Split
12.10. 13:00-14:00	2.2.2.	Aktivno starenje, društvene igre	Split
13.10. 9:00-10:00	2.2.1.	Aktivno starenje, fizičke aktivnosti	Opuzen
13.10. 10:00-11:00	2.2.2.	Aktivno starenje, društvene igre	Opuzen
13.10. 11:00-12:00	2.2.2.	Aktivno starenje, društvene igre	Opuzen
14.10. 10:00-11:00	2.2.1.	Aktivno starenje, fizičke aktivnosti	Metković
14.10. 11:00-12:00	2.2.2.	Aktivno starenje, društvene igre	Metković
14.10. 13:00-14:00	2.2.2.	Aktivno starenje, društvene igre	Metković
15.10. 9:00-10:00	2.2.1.	Aktivno starenje, fizičke aktivnosti	Metković
15.10. 10:00-11:00	2.2.1.	Aktivno starenje, fizičke aktivnosti	Metković
15.10. 11:00-12:00	2.2.2.	Aktivno starenje, društvene igre	Metković
15.10. 13:00-14:00	2.2.2.	Aktivno starenje, društvene igre	Metković
16.10. 9:00-10:00	2.2.1.	Aktivno starenje, fizičke aktivnosti	Metković

Datum/vrijeme		Naziv/sadržaj aktivnosti	Lokacija
2026			
16.10. 10:00-11:00	2.2.1.	Aktivno starenje, fizičke aktivnosti	Metković
16.10. 11:00-12:00	2.1.	Aktivno starenje, radionice informatičke pismenosti i digitalnih vještina	Metković
16.10. 12:00-13:00	2.2.2.	Aktivno starenje, društvene igre	Metković
16.10. 13:00-14:00	2.2.2.	Aktivno starenje, društvene igre	Metković
19.10. 9:00-10:00	2.2.1.	Aktivno starenje, fizičke aktivnosti	Dubrovnik
19.10. 10:00-11:00	2.2.1.	Aktivno starenje, fizičke aktivnosti	Dubrovnik
19.10. 11:00-12:00	2.2.2.	Aktivno starenje, društvene igre	Dubrovnik
19.10. 13:00-14:00	2.2.2.	Aktivno starenje, društvene igre	Dubrovnik
20.10. 9:00-10:00	2.2.1.	Aktivno starenje, fizičke aktivnosti	Opuzen
20.10. 10:00-11:00	2.2.2.	Aktivno starenje, društvene igre	Opuzen
20.10. 11:00-12:00	2.2.2.	Aktivno starenje, društvene igre	Opuzen
21.10. 10:00-11:00	2.2.1.	Aktivno starenje, fizičke aktivnosti	Metković
21.10. 11:00-12:00	2.2.2.	Aktivno starenje, društvene igre	Metković
21.10. 13:00-14:00	2.2.2.	Aktivno starenje, društvene igre	Metković
22.10. 9:00-10:00	2.2.1.	Aktivno starenje, fizičke aktivnosti	Metković
22.10. 10:00-11:00	2.2.1.	Aktivno starenje, fizičke aktivnosti	Metković
22.10. 11:00-12:00	2.2.2.	Aktivno starenje, društvene igre	Metković
22.10. 13:00-14:00	2.2.2.	Aktivno starenje, društvene igre	Metković
23.10. 9:00-10:00	2.2.1.	Aktivno starenje, fizičke aktivnosti	Metković
23.10. 10:00-11:00	2.2.1.	Aktivno starenje, fizičke aktivnosti	Metković
23.10. 11:00-12:00	2.2.1.	Aktivno starenje, fizičke aktivnosti	Metković
23.10. 12:00-13:00	2.2.2.	Aktivno starenje, društvene igre	Metković
23.10. 13:00-14:00	2.2.2.	Aktivno starenje, društvene igre	Metković
26.10. 9:00-10:00	2.2.1.	Aktivno starenje, fizičke aktivnosti	Dubrovnik
26.10. 10:00-11:00	2.2.1.	Aktivno starenje, fizičke aktivnosti	Dubrovnik
26.10. 11:00-12:00	2.2.2.	Aktivno starenje, društvene igre	Dubrovnik
26.10. 13:00-14:00	2.2.2.	Aktivno starenje, društvene igre	Dubrovnik
27.10. 9:00-10:00	2.2.1.	Aktivno starenje, fizičke aktivnosti	Opuzen
27.10. 10:00-11:00	2.2.2.	Aktivno starenje, društvene igre	Opuzen
27.10. 11:00-12:00	2.2.2.	Aktivno starenje, društvene igre	Opuzen
28.10. 10:00-11:00	2.2.1.	Aktivno starenje, fizičke aktivnosti	Metković
28.10. 11:00-12:00	2.2.2.	Aktivno starenje, društvene igre	Metković
28.10. 13:00-14:00	2.2.2.	Aktivno starenje, društvene igre	Metković
29.10. 9:00-10:00	2.2.1.	Aktivno starenje, fizičke aktivnosti	Metković
29.10. 10:00-11:00	2.2.1.	Aktivno starenje, fizičke aktivnosti	Metković
29.10. 11:00-12:00	2.2.2.	Aktivno starenje, društvene igre	Metković
29.10. 13:00-14:00	2.2.2.	Aktivno starenje, društvene igre	Metković
30.10. 9:00-10:00	2.2.1.	Aktivno starenje, fizičke aktivnosti	Metković
30.10. 10:00-11:00	2.2.1.	Aktivno starenje, fizičke aktivnosti	Metković
30.10. 11:00-12:00	2.2.3.	Aktivno starenje, javna manifestacija, štand zdravlja	Metković

Datum/vrijeme	Naziv/sadržaj aktivnosti	Lokacija
2026		
30.10. 12:00-13:00	2.2.2. Aktivno starenje, društvene igre	Metković
30.10. 13:00-14:00	2.2.2. Aktivno starenje, društvene igre	Metković

Ukupno planirano aktivnosti u rujnu – Aktivnost 2

<u>Aktivnost</u>	<u>Broj aktivnosti</u>
2.1. Grupne edukativne aktivnosti / informatička pismenost	1
2.2.1. Grupne aktivnosti za fizičku i psihičku vitalnost	34
2.2.2. Grupne aktivnosti za prevenciju usamljenosti	40
2.2.3. Javne manifestacije „Štand zdravlja“	1
Ukupno	76

Individualna stručna savjetovanja su svakog utorka i četvrtka od 15:00 do 16:00 sati, odnosno u listopadu: 1. 10., 6. 10., 13. 10., 15. 10., 20. 10., 22. 10., 27. 10. i 29. 10.

Napomena: Organizator zadržava pravo izmjene termina ili lokacije aktivnosti u slučaju opravdanih organizacijskih razloga, o čemu će sudionici biti pravovremeno obaviješteni.

Projekt „**Otvoreno i prihvatljivo društvo za stare**“ SF.3.4.08.06.0110 traje 30 mjeseci, od 25. 5. 2026. do 25.11.2028., vrijedan je 298.816,00 € i sufinanciran je sredstvima **Europske unije iz Europskog socijalnog fonda plus**, u okviru **Programa Učinkoviti ljudski potencijali 2021.–2027.** **Izneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ili Europske komisije.** Ni **Europska unija** ni **Europska komisija** ne mogu se smatrati odgovornima za njih.