

MJESEČNI KALENDAR DOGAĐANJA ZA RUJAN – Projekt: „Otvoreno i prihvatljivo društvo za stare“

– SF 3.4.08.06.0110

Mjesečni plan aktivnosti za rujan 2026 – Aktivnost 2

<u>Datum/vrijeme</u>	<u>Aktivnost naziv/sadržaj aktivnosti</u>	<u>Lokacija</u>
<u>2026</u>		
1.9. 8:00-9:00	2.2.2. Aktivno starenje, društvene igre	Metković
1.9. 11:00-12:00	2.2.2. Aktivno starenje, društvene igre	Metković
1.9. 12:00-13:00	2.2.2. Aktivno starenje, društvene igre	Metković
2.9. 8:00-9:00	2.2.2. Aktivno starenje, društvene igre	Opuzen
2.9. 9:00-9:00	2.2.2. Aktivno starenje, društvene igre	Opuzen
2.9. 10:00-11:00	2.2.2. Aktivno starenje, društvene igre	Opuzen
3.9. 8:00-9:00	2.2.1 Aktivno starenje, fizičke aktivnosti	Metković
3.9. 9:00-10:00	2.2.1. Aktivno starenje, fizičke aktivnosti	Metković
3.9. 11:00-12:00	2.2.2. Aktivno starenje, društvene igre	Metković
3.9. 13:00-14:00	2.2.2. Aktivno starenje, društvene igre	Metković
4.9. 9:00-10:00	2.2.1. Aktivno starenje, grupna šetnja sigurnom rutom	Metković
4.9. 10:00-11:00	2.2.1. Aktivno starenje, grupna šetnja sigurnom rutom	Metković
4.9. 12:00-13:00	2.2.2. Aktivno starenje, društvene igre	Metković
4.9. 13:00-14:00	2.2.2. Aktivno starenje, društvene igre	Metković
4.9. 14:00-15:00	2.2.2. Aktivno starenje, društvene igre	Metković
7.9. 8:00-9:00	2.2.1 Aktivno starenje, fizičke aktivnosti	Metković
7.9. 9:00-10:00	2.2.1. Aktivno starenje, fizičke aktivnosti	Metković
7.9. 10:30-11:30	2.2.2. Aktivno starenje, društvene igre	Metković
7.9. 12:00-13:00	2.2.2. Aktivno starenje, društvene igre	Metković
8.9. 10:00-11:00	2.2.2. Aktivno starenje, društvene igre	Opuzen
8.9. 11:00-12:00	2.2.2. Aktivno starenje, društvene igre	Opuzen
8.9. 12:00-13:00	2.2.2. Aktivno starenje, društvene igre	Opuzen
9.9. 8:00-9:00	2.2.2. Aktivno starenje, društvene igre	Dubrovnik
9.9. 10:00-11:00	2.2.2. Aktivno starenje, društvene igre	Dubrovnik

<u>Datum/vrijeme</u>	<u>Aktivnost naziv/sadržaj aktivnosti</u>	<u>Lokacija</u>
2026		
9.9. 13:00-14:00	2.2.2. Aktivno starenje, društvene igre	Dubrovnik
11.9. 8:00-9:00	2.2.1. Aktivno starenje, grupna šetnja sigurnom rutom	Metković
11.9. 9:00-10:00	2.2.1. Aktivno starenje, grupna šetnja sigurnom rutom	Metković
11.9. 10:00-11:00	2.1 Aktivno starenje, radionice informatičke pismenosti i digitalnih vještina	Metković
11.9. 11:00-12:00	2.2.2. Aktivno starenje, društvene igre	Metković
11.9. 13:00-14:00	2.2.2. Aktivno starenje, društvene igre	Metković
11.9. 14:00-15:00	2.2.2. Aktivno starenje, društvene igre	Metković
14.9. 8:00-9:00	2.2.2. Aktivno starenje, društvene igre	Metković
14.9. 9:00-10:00	2.2.2. Aktivno starenje, društvene igre	Metković
14.9. 10:00-11:00	2.2.2. Aktivno starenje, društvene igre	Metković
15.9. 8:00-9:00	2.2.2. Aktivno starenje, društvene igre	Opuzen
15.9. 10:00-11:00	2.2.2. Aktivno starenje, društvene igre	Opuzen
15.9. 12:00-13:00	2.2.2. Aktivno starenje, tema za razgovor	Opuzen
16.9. 8:00-9:00	2.2.1. Aktivno starenje, fizičke aktivnosti	Metković
16.9. 9:00-10:00	2.2.1. Aktivno starenje, fizičke aktivnosti	Metković
16.9. 10:00-11:00	2.2.2. Aktivno starenje, društvene igre	Metković
16.9. 11:00-12:00	2.2.2. Aktivno starenje, društvene igre	Metković
17.9. 8:00-9:30	2.2.1. Aktivno starenje, grupna šetnja sigurnom rutom	Metković
17.9. 9:30-10:30	2.2.1. Aktivno starenje, grupna šetnja sigurnom rutom	Metković
17.9. 11:00-12:00	2.2.2. Aktivno starenje, društvene igre	Metković
17.9. 12:00-13:00	2.2.2. Aktivno starenje, društvene igre	Metković
17.9. 13:00-14:00	2.2.2. Aktivno starenje, društvene igre	Metković
21.9. 8:00-9:00	2.2.1. Aktivno starenje, fizičke aktivnosti	Metković
21.9. 9:00-10:00	2.2.1. Aktivno starenje, fizičke aktivnosti	Metković
21.9. 10:00-11:00	2.2.2. Aktivno starenje, društvene igre	Metković
21.9. 11:00-12:00	2.2.2. Aktivno starenje, društvene igre	Metković
22.9. 8:00-9:00	2.2.2. Aktivno starenje, društvene igre	Metković
22.9. 9:00-10:00	2.2.2. Aktivno starenje, društvene igre	Metković
22.9. 10:00-11:00	2.2.2. Aktivno starenje, društvene igre	Metković
23.9. 8:00-9:00	2.2.2. Aktivno starenje, društvene igre	Dubrovnik
23.9. 9:00-10:00	2.2.2. Aktivno starenje, društvene igre	Dubrovnik

<u>Datum/vrijeme</u>	<u>Aktivnost naziv/sadržaj aktivnosti</u>	<u>Lokacija</u>
2026		
23.9. 10:00-11:00	2.2.2. Aktivno starenje, tema za razgovor	Dubrovnik
24.9. 8:00-9:30	2.2.3. Aktivno starenje, javna manifestacija „Štand zdravlja“	Metković
24.9. 9:00-10:00	2.2.2. Aktivno starenje, društvene igre	Metković
24.9. 11:00-12:00	2.2.2. Aktivno starenje, društvene igre	Metković
24.9. 12:00-13:00	2.2.2. Aktivno starenje, društvene igre	Metković
25.9. 8:00-9:00	2.2.2. Aktivno starenje, društvene igre	Metković
25.9. 9:00-10:00	2.2.2. Aktivno starenje, društvene igre	Metković
25.9. 10:00-11:00	2.2.2. Aktivno starenje, tema za razgovor	Metković
28.9. 8:00-9:00	2.2.2. Aktivno starenje, društvene igre	Opuzen
28.9. 10:00-11:00	2.2.2. Aktivno starenje, društvene igre	Opuzen
28.9. 11:00-12:00	2.2.2. Aktivno starenje, tema za razgovor	Opuzen

Ukupno planirano aktivnosti u rujnu – Aktivnost 2

<u>Aktivnost</u>	<u>Broj aktivnosti</u>
2.1. Grupne edukativne aktivnosti / informatička pismenost	1
2.2.1. Grupne aktivnosti za fizičku i psihičku vitalnost	14
2.2.2. Grupne aktivnosti za prevenciju usamljenosti	46
2.2.3. Javne manifestacije „Štand zdravlja“	1
<u>Ukupno</u>	<u>62</u>

Individualna stručna savjetovanja su svakog utorka i četvrtka od 15:00 do 16:00 sati, odnosno u rujnu: 1. 9., 3. 9., 8. 9., 10. 9., 15. 9., 17. 9., 22. 9., 24. 9. i 29. 9.

Napomena: Organizator zadržava pravo izmjene termina ili lokacije aktivnosti u slučaju opravdanih organizacijskih razloga, o čemu će sudionici biti pravovremeno obaviješteni.

Projekt „Otvoreno i prihvatljivo društvo za stare“ SF.3.4.08.06.0110 traje 30 mjeseci, od 25. 5. 2026. do 25.11.2028., vrijedan je 298.816,00 € i sufinanciran je sredstvima **Europske unije iz Europskog socijalnog fonda plus**, u okviru Programa Učinkoviti ljudski potencijali 2021.–2027. **Izneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ili Europske komisije.** Ni **Europska unija** ni **Europska komisija** ne mogu se smatrati odgovornima za njih.